

とはいえ、毎日のコツコツも大切です

## 早坂流キレイのために していること

自分を慈しみ愛するためにも、日々どんな状態かを確認し、適切なケアをしてあげることが大切。常にアンテナを張り、美容習慣をアップデートしている早坂さんが、今デイリーケアで使用しているのはこのラインナップ！



### 即効性と優しさを 両立した 腸ケアものたち

腸内環境を整えるデイリーケア、頼れる3姉妹(?)がこちら。アルベックスは植物原料100%の乳酸菌生成エキスで、穏やかなのにちゃんと大きく！腸だけでなく心身のあらゆるバランスを整えてくれるブルーグリーンアルジーは、ペにふうき茶とブレンドしたナチュラルコスモのもの。47年の歴史を持つ玄米酵素ハイ・ゲンキは、ピフィス菌をプラスしたタイプを愛用。