

食の仕事に、体質改善に、フードセラピー資格ガイド

食学・食育・食養生の専門誌
セラピスト11月号別冊 通巻85号
平成28年10月7日発行・発売

美しくなる食事療法

Vol.
2

定価 880 円



美味しい！栄養たっぷり！
病院＆学校の「専門食」
「行事食」
全国四季折々の食から学ぶ！

過去10年、流行のダイエットの効果を検証！

月のリズムに合わせた、1カ月の食べ方

「メンタル快調ごはん」で、ストレスフリーに

栄養士・調理師も活かせる

“食の資格” の取り方、使い方



サプリメント



プチ断食もできる玄米酵素の人気No.1商品

玄米酵素 ハイ・ゲンキ スピルリナ

玄米酵素



玄米酵素 ハイ・ゲンキスピルリナ

希望小売価格4,800円 [お試しサイズ商品2,000円] (税別)

1箱あたり顆粒1袋3.5g × 90袋

[原材料] 玄米胚芽・表皮、大豆、玄米、スピルリナ、麹菌、貝カルシウム

玄米由来の健康・美容成分と酵素を 手軽に取れる自然派サプリ

健康や美容に良いと言われる玄米ですが、なかには継続しづらいという方もいます。そんな方には、麹菌を用いて発酵し、食べやすい形にした自然派サプリ「玄米酵素」をおすすめします。お出かけにも携帯もできる分包タイプで、玄米由来の食物繊維は生ごぼうの約4倍。さらに、女性に不足しがちなビタミンB1、B2、B6、葉酸、鉄、亜鉛、マグネシウム等の補給も可能です。

発売開始から45年、モデルや著名人の愛用者も多く、(株)玄米酵素の管理栄養士はミス・ユニバース・ジャパンの公式コーチでも活躍中。玄米酵素を採用している医療機関や美容系サロン、治療院等も全国で増加中。化学物質&農薬フリーで安心してお召し上がりいただけます。



飲みやすい顆粒状。香ばしい味がお好きな方は噛んで食べてもOK

株式会社 玄米酵素

TEL 011-736-2345 FAX 011-736-2347

<http://www.genmaikosho.co.jp>

特A玄米から美容ドリンク、
サプリメントまで

身体の中からキレイになれる！ セラピーフード&ドリンクカタログ

いつまでも美しく健康であるために、毎日の食卓に気を配る人が増えていきます。そこで、フードセラピーを普段の生活でも実践しやすいように、全国の食材やドリンクの中から注目の商品をピックアップしました。

